



facecoaching[®]
Tagesworkshop

Microexpressions
Mimik
Emotionen
Körpersprache

Microexpressions, Mimik, Emotionen und Körpersprache



Unterdrückte oder unbewusste Emotionen hinterlassen für den Bruchteil einer Sekunde Spuren im Gesicht eines Menschen, sogenannte microexpressions.

Diese unwillentlichen Gesichtsausdrücke sind hervorragende Wegweiser im Gespräch, weil sie - kompetent und ethisch genutzt - wertvolle Hinweise auf die zugrundeliegenden Emotionen des Gesprächspartners sind. Sie sind nicht kontrollierbar, sie sind echt und daher so wertvoll.

Erfahren Sie mehr über microexpressions, Mimiken, Körpersprache und die dazugehörigen Emotionen Ärger, Verachtung, Ekel, Freude, Angst, Trauer und Überraschung.

Kommen Sie mit auf Spurensuche!

Ich freue mich auf Sie

Henning Olesen

Tagesworkshop:

microexpressions, Mimik, Emotionen und Körpersprache



Gesichtsmuskeln und Muskelbewegungen



Muskelbewegung 12 mit ...



Heben der Mundwinkel

MB 12



- Zieht die Mundwinkel zurück und schräg nach oben, so dass die Mundform nach oben geschwungen ist und vertieft die Nasolabialfalte
- Bei einer schwachen bis gemäßigten MB12 wird das infraorbitale Dreieck etwas angehoben und die infraorbitale Falte möglicherweise etwas vertieft
- Bei einer starken Aktion, eines oder mehr der folgenden Kriterien:
 - "Tasche" unter dem unteren Augenlid
 - Verschleßt die Augenöffnung, indem es die Wange und die Haut unter dem unteren Augenlid hochdrückt



- Was sind microexpressions?
- Was sind Emotionen und was Gefühle?
- Gesichter sind lebendig
- Begriffe und verwendete Basisterminologien
- Muskelbewegungen im Gesicht erkennen
 - Welche Muskeln gibt es?
- Kopf- und Augenbewegungen
- Die Spuren der 7 Basisemotionen im Gesicht erkennen:
 - Wut, Ärger, Freude, Traurigkeit, Verachtung, Ekel und Angst
- Emotionen und Körpersprache
- online Übungsmöglichkeiten



Nutzen Sie dieses Wissen und ...

... erweitern Sie **als Coach oder Therapeut** Ihre Emotionswahrnehmung.

Lernen Sie microexpressions im Coaching prozessorientiert zu nutzen und ermöglichen Sie Ihrem Coachee ein neues Emotionsbewusstsein. Mit diesem Bewusstsein helfen Sie Ihrem Coachee sich schneller und klarer auf sein Thema zu fokussieren.

... sehen Sie klarer **in Mitarbeiter- und Bewerbungsgesprächen**.

Nehmen Sie die Emotionen und Stimmungen Ihres Gegenübers bewusster wahr und kommen so effizienter und zielgerichteter zu einem für beide Seiten erfolgreichen Ergebnis.

... überzeugen Sie **im Kunden- und Verkaufsgespräch** durch eine hohe emotionale Gesprächskompetenz.

Orientieren Sie sich beim Gespräch auch an den microexpressions Ihres Gegenübers. Führen Sie erfolgreiche, kompetente, faire und abschlussorientierte Gespräche.

... legen Sie **in der Mediation** achtsam die unbewussten Emotionen offen und erzeugen Sie so mehr Bewusstheit, Klarheit und Verständnis bei den Konfliktparteien.

... für eine würdevolle, bedürfnis- und gefühlorientierte **Begleitung Ihrer Patienten:**

Nehmen Sie Emotionen und die darin zum Ausdruck kommenden Bedürfnisse noch deutlicher wahr - die Ihrer Patienten und Ihre eigenen. Gönnen Sie es sich, Ihnen anvertraute Menschen leichter zu verstehen und besser unterstützen zu können, indem sie eine Kommunikationsform trainieren, die Ihnen den Umgang sogar mit solchen Patienten deutlich erleichtert, deren kognitive Ausdrucksfähigkeit verloren ging oder geht. Erzeugen Sie eine vertrauensvolle und wertschätzende Patientenbeziehung, in der sich beide Seiten anerkannter, wohler und sicherer fühlen. Gestalten Sie Eigenständigkeit und Lebensqualität für Ihre Patienten und für sich.

Methodik



Der Tagesworkshop bietet Ihnen eine gelungene Kombination aus Praxis und Theorie. Die Leminhalte werden praktisch erfahren, in der Gruppe reflektiert und nutzbar gemacht und schließlich um fundierte, aktuelle Erkenntnisse erweitert.

Das ermöglicht Ihnen einen hohen Nutzentransfer in Ihre Praxis. Lernanker und Fotoprotokoll unterstützen zusätzlich den Lerntransfer in den Alltag.

Dabei ist mir die Zeit wichtig, sowohl die einzelnen Workshop- und Leminhalte im Detail zu betrachten und zu üben, als auch den Überblick über den Gesamtkontext zu bewahren und den Bezug zu Ihren persönlichen Anwendungsfeldern herzustellen.

Die Teilnehmerzahl für den Workshop ist daher begrenzt, um parallel zur Gruppenlernerfahrung die individuelle Begleitung des Einzelnen zu gewährleisten.



Was und wann?

- Tagesworkshop mit Henning Olesen
 - Microexpressions, Mimik, Emotionen und Körpersprache
- Samstag, 28.11.2014 von 09:00 bis 17:00 Uhr

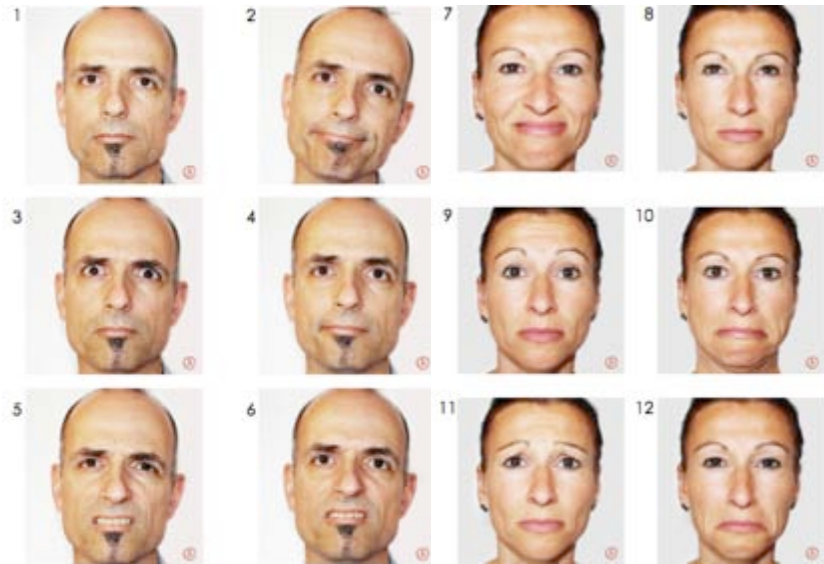


Holger Häde
Eugenstr. 1a
42897 Remscheid
Tel. (02191) 96 30 21

- Workshoppreis inkl. Getränke und Snacks
147 Euro zzgl. MwSt.
Frühbuchpreis bis zum 28.10.2014: 97 Euro zzgl. MwSt.

Buchung telefonisch unter (02191) 96 30 21 oder per Email an info@mutmacher-projekt.de oder online auf www.mutmacher-projekt.de.

- Alle aktuellen Termine, Orte und Preise für die facecoaching Ausbildungen und Seminare, Übungstage und Übungsabende, finden Sie im Internet auf <http://www.facecoaching.de/termine.html>
- Quiz: Welche Emotion erkennen Sie?



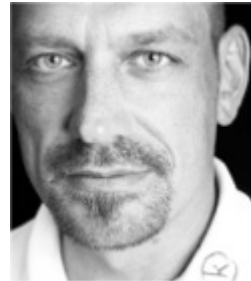
Lösungen bitte mit Bildnummer und Antwort an: quiz@facecoaching.de



Wer und wo?

■ Henning Olesen

Ich bin begeistert und darauf spezialisiert, die Emotionsspuren in Gesicht und Körpersprache meiner Kunden zu lesen, wahrzunehmen und nutzbar zu machen, um meinen Kunden mehr Klarheit, Bewusstheit und Verständnis für sich und ihre Prozesse zu ermöglichen: ***Raus aus der kognitiven Scheinwelt, rein in's wahre emotionale Er-Leben!***



Jahrgang 1974, verheiratet und zwei Kinder.

Nach erfolgreichen Ausbildungen im Bereich NLP, Hypnose, der Kinesiologie und Coaching, folgte eine fundierte Aus- und Weiterbildung im facial action coding system (F.A.C.S.) nach Dr. Paul Ekman. Durch weitere Erfahrungen im Bereich der Antlitzdiagnostik und Gesichtsphysiognomie entwickelte ich -facecoaching- als Methode und Haltung in der Arbeit und Kontakt mit Menschen.

- Ich bin u.a. Ausbilder für balancecoaches (das krankenkassen zertifizierte Burnout- und Stresspräventionsprogramm mit Einzelcoaching) und Coaches mit gestalttherapeutischem Ansatz.
- Seit 2010 veröffentliche und schreibe ich regelmäßig Artikel für namenhafte Zeitschriften, Magazine, Onlinepublikationen und Bücher und bin Herausgeber des facecoaching-Spiels und facecoaching - Sehtests.
- 2011-2013 war ich als Referent beim DVNLP Kongress und 2012 internationaler Catalyst beim ICF World Congress in London, sowie Leiter der Studie "microexpressions and coaching", "facecoaching in der Burnoutprävention" und „facecoaching in der Demenzarbeit“. Als Dozent arbeite ich unter anderem an der ECP-Akademie und den Paracelsus-Schulen.
- Olesen Kommunikation
Neuenhofer Str. 11 in 42657 Solingen

Tel. (0212) 54 88 88 4 und Fax (03212) 130 11 39
office@olesen-kommunikation.de



eine Zusammenarbeit von



M.U.T.-M.A.C.H.E.R.[®]

www.facecoaching.de

facecoaching – Tagesworkshop

Wir haben jeden Tag Kontakt zu anderen Menschen, sowohl geschäftlich als auch privat. Dabei ist es hilfreich, den anderen gut einschätzen, seine Mimik, Gestik etc. „lesen“ zu können.

Ich freue mich, dass wir mit **Henning Olesen** einen Meister seines Fachs in diesen Bereichen gewinnen konnten. Erleben Sie einen Tag lang, wie andere auf Sie und Sie auf andere wirken. Lernen Sie u.a. Körpersprache zu erkennen und zu deuten. Das alles gepaart mit viel Spaß und Freude.

Veranstalter: Life Design Häde&Häde GbR im Rahmen des M.U.T.-M.A.C.H.E.R.-Projekts
Referent: **Henning Olesen**
Ort: Eugenstr. 1a , 42897 Remscheid
Termin: Freitag, den 28.11.2014 von 09.00 – 17.00 Uhr
Investition p.T.: 147,- € (zzgl. der ges. MWST) incl. Getränke und Snacks
Frühbucherpreis: 97,- € (gültig bis 28.10.2014)
Teilnehmerzahl: min. 10

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o.g. Workshop an.

Name _____ Vorname _____

E-mail Adresse _____ Telefon / Festnetz und/oder mobil _____

Anschrift _____

Unterschrift (gilt auch für die Kenntnisnahme der AGB) _____ Stempel _____

AGB:

Die Teilnahmegebühr überweise ich vor Workshopbeginn auf das u.g. Konto. Nach Geldeingang erhalte ich ein Teilnahmebestätigung, die ich zum Workshop mitbringe. Sollte die Veranstaltung durch das Verschulden von Life Design ausfallen, wird ein Folgetermin angeboten. Wird die Mindestteilnehmerzahl unterschritten, obliegt es Life Design den Workshop durchzuführen. Sollte der Workshop nicht stattfinden, werden die Teilnahmegebühren erstattet.